

Informations générales



**Vous faire découvrir et pratiquer l'athlétisme sous toutes ses formes:
sur piste et hors stade**

**Dynamisme
Convivialité
Persévérance**
-Eveil athlé
-Athlé jeunes
-Running
-Marche nordique

• **Le COSE**: Club Olympique du Sud de l'Essonne est une association créée en 1991, affiliée à la FFA et qui regroupe 170 athlètes à partir de 7 ans. Les plus jeunes y peuvent pratiquer toutes les disciplines de l'athlétisme (sauf la perche) et les adultes se consacrent au running (route et trail) et à la marche nordique.

Les adhérents ont accès à toutes les activités en fonction de leurs capacités et leurs envies.

Les entraînements ont lieu principalement au stade de Cerny.

Chaque adhérent est libre de participer ou pas à ces séances. Voir les fiches en fonction des disciplines.

Nous organisons cette année 3 événements sportifs :

- Le cross du Val d'Essonne le 8 novembre 2026. En 2018, nous avons accueilli les championnats départementaux de Cross.
- Le Dark trail, course de nuit hivernale le 30 janvier 2027.
- La course du Sanglier le 9 mai 2027

Chacun participe aux compétitions de son choix, en fonction de ses capacités, goûts, possibilités, envies et propositions faites par l'entraîneur.

Nous vous demandons simplement d'y porter les couleurs du club.

Conditions d'adhésion : Le licencié (ou son représentant légal lorsqu'il est mineur) complète le formulaire en ligne sur son espace personnel (Espace Athlé), le Club l'ayant au préalable invité à s'y connecter après la création en son sein d'un nouvel « acteur » dans le SI-FFA.

La cotisation au COSE est fixée à 100€ (2016+) et 125€ (2015-) et dégressive (-10€) pour chaque adhérent de la même famille.



Contacts :

Guillaume Roche (président) 06 30 60 91 52 guillaumerocheperso@gmail.com
Alyssia Lanier (Eveil Athlé et Poussins) 06 63 02 82 17 joutyc74@gmail.com
Nadège Hottin (U10 à Seniors) 06 85 57 37 39 hottin.nadege@gmail.com
Jean Luc Garaud (Marche Nordique) 06 87 38 68 47 jluc.mn@gmail.com
Muriel Tafflet (Running) 06 19 20 79 81 muriel.tafflet@gmail.com